

Mit den 3 Säulen der Homöopunktur

# Nie wieder Migräne



Hunderte von Kopfschmerzpatienten hat die Ärztin **Dr. Madelon Gellenbeck**

bereits dauerhaft von ihrer Qual befreit

Text: Dagmar Metzger

**N**adeln setzen gegen Migräne – spätestens seit der großen Akupunkturstudie am Münchener Klinikum rechts der Isar ist die chinesische Technik auch bei uns anerkannt. Damals, im Jahr 2005, konnten die Akupunkteure die Zahl der Migräneattacken ihrer Patienten halbieren. Ein großer Erfolg – ähnlich dem einer anderen naturheilkundlichen Therapieform – der Homöopathie. Auch die „Potenzen-Medizin“ (siehe Kasten rechts) hat bereits Millionen von Kopfschmerzpatienten langfristig geholfen.

Die beiden Methoden miteinander zu kombinieren, auf diese Idee kam die Düsseldorfer Ärztin für Naturheilkunde Dr. Madelon Gellenbeck vor vier Jahren durch einen ihrer Patienten. Der Mann war schwer krank. „Ich wollte alles versuchen, um das Fortschreiten seiner Leberzirrhose zu stoppen“, berichtet sie. Es gelang ihr mit der von ihr selbst entwickelten „Homöopunktur“.

## Homöopathie verstärkt die Kraft der sanften Nadelstiche

Die Idee dahinter: Der Reiz der sanften Nadelstiche wird durch homöopathische Mittel ergänzt. Allerdings schlucken die Patienten keine Tabletten oder Tropfen. Die Substanzen werden vielmehr in



## Säule 1: Homöopathie

Homöopathische Mittel sollen die Selbstheilungskräfte anregen. Die Theorie: **Substanzen, die ein bestimmtes Symptom – etwa eine Migräne – auslösen würden, können als homöopathische Arznei genau dieses Symptom heilen.** Zur Herstellung wird die Ausgangssubstanz „potenziert“, das heißt, auf bestimmte Weise extrem verdünnt.



## Säule 2: Kinesiologie

Die Kinesiologie geht davon aus, dass der Körper selbst genau „weiß“, was ihm guttut, was ihm hilft was ihm fehlt oder ihn stört. Und dass sich gesundheitliche Probleme als Schwäche bestimmte Muskelgruppen zeigen. **Der Patient wird aufgefordert, einen Körperteil – meist Arm oder Bein gegen den Druck des Therapeuten am Platz zu halten.** Ob der Körper zum Beispiel nach einer bestimmten homöopathischen Substanz verlangt oder nicht, kann ein geübter Kinesiologe am Widerstand auf seinen Druck erkennen.

Naturheilkunde eignet sich gut für Migränpatienten, bei denen chemische Pillen Nebenwirkungen haben



## Säule 3: Akupunktur

Akupunktur basiert auf der Grundannahme der chinesischen Medizin, dass die Lebensenergie Qi in einem Netzwerk von Leitbahnen im Körper fließt. Ist Qi blockiert, kann es zu Krankheiten kommen. **Durch das Setzen feiner Nadeln in bestimmte Punkte kommt die Lebensenergie wieder in Fluss.** Sind die Blockaden gelöst, kann der Körper wieder gesund werden.