

# „Die Nadeln stärken das Immunsystem“

## DIE ÄRZTIN

*Dr. Madelon Gellenbeck, 47, Ärztin für Naturheilverfahren in Düsseldorf:*

Frau Berger kam mit einer schweren Bronchitis zu mir, aufgelöst durch Bakterien und Viren. Nach mehrmaligen Behandlungen mit Antibiotika halfen ihr Medikamente allein nicht mehr, weil sich die Erreger daran „gewöhnt“ hatten. Viren reagieren ohnehin nicht auf Antibiotika.

**Diagnose.** Eine Bronchitis ist eine Entzündung in der Luftröhre und den Bronchien. Sie entsteht meist bei nass-kaltem Wetter im Zusammenhang mit einer Erkältung. Typisch sind tiefer Husten, Atemnot und das Gefühl, krank zu sein. Im schlimmsten Fall kann daraus eine Lungentzündung werden.

**Energie.** Akute Bronchitis ist immer auch ein Zeichen von Energiemangel. Er kann durch Akupunktur behoben werden. Dieses Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin geht von Lebensener-



gien des Körpers aus, die auf bestimmten Meridianen zirkulieren und alle Körperfunktionen beeinflussen. Durch Stimulierung spezieller Punkte mit Nadeln wird der Körper wieder ins Gleichgewicht gebracht, sodass er sich selbst helfen kann, und dabei das Immunsystem gestärkt.

**Behandlung.** Ich habe Frau Berger Nadeln im Oberkörper gesetzt, und ihr pflanzliche Präparate und Bäder mit Salbei- oder Thymianextrakt empfohlen. Nach 13 Sitzungen war die Bronchitis verschwunden. Meine Patientin ist seit fast einem Jahr beschwerdefrei. Akupunktur eignet sich auch gut zur Vorbeugung. Zwei bis drei Sitzungen reichen meistens schon aus.

### Weitere Infos

**Beratung:** Praxis für Akupunktur, Naturheilverfahren, Düsseldorf  
Tel. 0211/133274, [www.praxis-dr-gellenbeck.de](http://www.praxis-dr-gellenbeck.de), Achtung: Vorher klären, ob Kassen Kosten übernehmen!

## Auf den Meridianen fließt die Lebensenergie

### Schulter

Punkt liegt auf dem Lungenmeridian: Nadel lindert Atemprobleme und stärkt die Lungenfunktion

**China-Therapie**  
Auf den zwölf Meridianen befinden sich rund 800 Akupunkturpunkte

### Brustbein

Meisterpunkt der Atmungsorgane: Die Nadel hier gesetzt stärkt die Atmungsenergie

**Milz** Links einige Zentimeter vom Nabel entfernt wird die Nadel auf den Milzmeridian gesetzt: Sie soll die Milz zur Bildung von Abwehrzellen anregen

