

# Akupunktur?

## Diese drei Patienten sagen: „Ich bin geheilt!“

**L**ange waren Ärzte sicher: Akupunktur ist Scharlatanerie. Jetzt ist alles anders. Die Weltgesundheitsorganisation bestätigt: Sanfte Nadelreize heilen 43 Krankheiten. Die Düsseldorfer Ärztin Dr. Madelon Gellenbeck beantwortet die fünf wichtigsten Fragen zu Akupunktur.

### 1 Warum heilt Akupunktur?

Schon vor 5000 Jahren glaubten die Chinesen: Wie das Blut in den Adern, fließt auch die Lebensenergie auf bestimmten Bahnen durch den Körper. Ist der Energiefluß gestört, entstehen Krankheiten. Die Nadelstiche lassen die Energie wieder ungehindert fließen. Der Mensch wird gesund.

### 2 Welche Krankheiten heilen die sanften Nadelstiche?

Bei Migräne und Kreuzschmerzen liegen die Erfolgs-Chancen bei 70 %. Auch bei: Allergien, Ekzemen, Migräne, Magengeschwüren.

60 NEUE REVUE



„Es bohrt, es sticht, es dröhnt. Wer nie Migräne hatte, kann sich nicht vorstellen, wie sehr die Kranken leiden“, sagt Bernd Müller (48) aus Nürnberg. Das Schlimmste: Kopfschmerz-Tabletten helfen auf die Dauer nicht. „Ich brauchte immer mehr davon.“ Heute sagt Bernd Müller: „Akupunktur hat mir ein neues Leben geschenkt. Ich bin wieder gesund“

### 3 Warum verschwinden die quälenden Schmerzen?

Der Reiz der Nadeln wird erst zum Rückenmark, dann ins Gehirn geleitet. Hier setzen die Signale bestimmte chemische Substanzen frei, hormonähnliche Botenstoffe, sogenannte Endorphine. Das sind

körpereigene Schmerz-Killer. Sie betäuben wie Opium die Schmerzen, können sogar eine Narkose überflüssig machen.

### 4 Kann Akupunktur von einer Sucht befreien?

Ja. Ich habe Patienten, die sich damit das Rauchen abgewöhnt



„Nach zwei Treppen blieb mir die Luft weg“, sagt Eva Plaß (33) aus Düsseldorf. Asthma-Anfälle schnürten der Sekretärin die Kehle zu. Ihre Akupunktur-Ärztin stellte fest: Der Energiefluß auf dem Lungen-Meridian ist gestört (Foto!). Zwei Jahre ließ sich die Sekretärin hauchfeine Nadeln in den Rücken setzen. Erfolg: Heute läuft sie Ski

haben. Dazu setze ich drei Wochen eine Dauernadel ins Ohr-läppchen. Der Nadelreiz blockiert im Kleinhirn die Nikotinsucht.

### 5 Bei welchen Krankheiten hilft Akupunktur nicht?

Akupunktur hilft nicht, wenn im Körper etwas zerstört ist (z.B. bei Krebs). Die Kassen geben im Einzelfall Zuschüsse zu den Behandlungskosten: Rund 150 Mark pro Sitzung. Erfolge schon nach 5 Behandlungen. Stefan Titzrath