

RAUCHERENTWÖHNUNG UND GEWICHTSABNAHME DURCH AKUPUNKTUR MÖGLICH

Dr. med. Madelon Gellenbeck, Düsseldorf

Für alle diejenigen, die schon selbst erfolglos versucht haben vom Nikotin loszukommen oder das Eßverlangen zu zügeln, gibt es eine Möglichkeit das gewünschte Ziel doch noch zu erreichen.

bekannt ist. Auf den ersten Blick mag es seltsam erscheinen, daß man über das Ohr den Körper beeinflussen kann, bei der genaueren Betrachtung stellt man aber fest, daß zwischen dem Ohr und einem

projektion der inneren Organe trägt. Somit wird verständlich, warum man über eine Ohrakupunktur eine Veränderung im Körper erzielen kann. Während im Körper eine Reihe von Punkten ein bestimmtes inneres Organ beeinflussen können, sind im Ohr selbst nur winzige Areale vorhanden, die das innere Organ beeinflusst, d.h. man kann mit einer gezielt gesetzten Nadel einen relativ großen Bereich eines Organs erreichen. Normalerweise geschieht das indem man Gold oder Silbernadeln verwendet, die dem erkrankten Organ Energie zuführen oder wegnehmen können. Im Falle der Behandlung der Nikotinabhängigkeit oder des gesteigerten Eßverlangens muß man jedoch die entsprechenden Organe über einen längeren Zeitpunkt dauernd stimulieren.

Man erreicht diese Stimulation durch das Einsetzen von Dauernadeln. Dauernadeln sind winzige sterile Edelstahlnadeln, die wenn sie gesetzt worden sind lediglich durch

ein kleines Metallplättchen auf der Ohrmuschel auffallen.

Die Dauernadeln werden 3-4 Wochen belassen, wobei ein ständiger Reiz auf den entsprechenden Akupunkturpunkt ausgeübt wird. Dieser Reiz wird vom Behandelten nicht bemerkt. Was geschieht nun konkret durch die Akupunktur? -Um es ganz kraß auszudrücken: Die Sucht ist weg - konkret heißt das: Sie haben kein Bedürfnis mehr, eine Zigarette zu rauchen oder Sie haben einfach keinen Appetit. Beides setzt allerdings einen Willen Ihrerseits voraus. Wenn Sie rauchen wollen wir nichts und niemand Sie daran hindern können. Wenn Sie aber nicht mehr rauchen wollen und feststellen, daß Sie es alleine nicht schaffen, weil die Sucht stärker ist, ist Ihnen mit der Akupunktur zu helfen. Das gleiche gilt für das Essen. Wenn Sie nicht aus Hungergefühl heraus essen, sondern aus Langeweile, Frust oder Stress, dann kann man Ihnen mit der Akupunktur nicht helfen. Können Sie aber Ihre Heißhungeranfälle nicht bremsen, obwohl Sie sich selbst darum bemühen, kann man diese Heißhungeranfälle mit der Akupunktur blockieren. Auch hier gilt: der Wille ist nicht beeinflussbar. Ein Beispiel möge das verdeutlichen: Ob Sie Ihren Hunger mit einem Käsebrötchen (wenig Kalorien) oder einem Brötchen mit Fleischsalat (viel Kalorien) stillen, ist Ihre Willensentscheidung und nicht durch die Akupunktur beeinflussbar. In beiden Fällen liegt die Erfolgsrate auf 70 - 80 %. In beiden Fällen ist eine Sitzung ausreichend.



Die Methode: Akupunktur. In diesem Fall jedoch eine Spezialform der Akupunktur, die Ohrakupunktur. Die Ohrakupunktur ist ebenso wie die Körperakupunktur eine alte chinesische Behandlungsmethode, die seit Jahrtausenden

zusammengekauerten Embryo eine gewisse Ähnlichkeit besteht. Man stelle sich vor, daß das Ohrläppchen der Kopf des Embryos sei, dann folgt daraus, daß der Ohrrand die Wirbelsäule darstellt und das Innere des Ohres die Organ-

