



ANTI-AGING MIT AKUPUNKTUR

Auf der Höhe der Vitalität und Schaffenskraft stellt sich für jeden Best-Ager zwischen 40 und 60 die Frage, wie er seine Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter erhalten kann. Die seit Jahrtausenden als Heilbehandlung etablierte Akupunktur eröffnet dafür einzigartige Möglichkeiten.

Die persönliche Gesundheit nimmt einen permanent wachsenden Stellenwert ein: Immer häufiger kommen Menschen zu der Erkenntnis, wie maßgeblich der Erhalt der Gesundheit ist, wenn man Freude und Zufriedenheit in seinem Leben erhalten will. Denn Karriere und Erfolg sind nur eine Seite der Medaille – was nutzt es, wenn man sich nicht an seinem Leben erfreuen kann, sondern vielfach sogar täglich mit diversen Befindlichkeitsstörungen oder chronischen Schmerzen kämpfen muss, auf die die Schulmedizin keine Antwort weiß?

Vor diesem Hintergrund wenden sich immer mehr Menschen östlichen Heilweisen zu, die ohne Nebenwirkungen den Körper im Gleichgewicht halten, Anfangsbeschwerden verschwinden lassen und sogar in der Lage sind chronische, schon bestehende Krankheiten wie Hypertonus, Rheuma, Arthrose und Gicht auszuheilen und die ursprüngliche Gesundheit wieder herzustellen.

Die ganzheitliche Sicht der Dinge

Die Unterschiede zur Schulmedizin sind eklatant. Beschäftigt sich die Schulmedizin mit der Linderung einer bereits zutage getretenen Krankheit oder Beschwerde, setzt die östliche Heilweise auf ein Erkennen der Grundstörung und ein Wiedereinregulieren des Gleichgewichts. Während sich die Schulmedizin auf die Behandlung einzelner Organe spezialisiert hat, konzentriert sich die traditionelle chinesische Medizin auf eine Behandlung des gesamten Organismus. Während aus schulmedizinischer Sicht der Körper durch das Gehirn gesteuert wird, basiert die chinesische Medizin

seit siebentausend Jahren darauf, dass es die inneren Organe sind, die den Körper steuern und im Gleichgewicht halten.

Der Kreislauf der Gesundheit

Ausgangspunkt für eine nebenwirkungsfreie ganzheitsmedizinische Heilbehandlung, die dem Körper seine vollständige Gesundheit wieder zurückgibt, ist die erfolgreiche Analyse der Störung. Nach chinesischer Sicht besitzt jeder Mensch eine Lebensenergie (Qi), die auf Bahnen durch den Körper fließt, wobei der Körper durch innere Organe gesteuert wird. Jedes innere Organ besitzt eine Energiebahn. Jede Bahn gibt die Energie an die nächste weiter, so dass ein Kreislauf entsteht, wie man an den bekannten Akupunkturpüppchen deutlich sehen kann. Solange dieses Kreislaufsystem ungestört verläuft, ist man gesund. Jeder Mensch hat ein Organ, das nicht so leistungsfähig ist wie die anderen inneren Organe. Das meldet sich im Laufe des Lebens mit einer Befindlichkeitsstörung, die, sollte sie nicht behoben werden, in eine organisch manifeste Krankheit übergeht. Viele Menschen kennen die Situation, dass sie mit einer Beschwerde zum Schulmediziner gehen und dieser nichts Organisches feststellen kann. Hier spricht man von Befindlichkeitsstörungen, die die ersten Anzeichen einer Erkrankung sind. Wird in diesem Zeitraum behandelt, kommt es erst gar nicht zum Ausbruch einer Erkrankung.

Krankheiten sind Fehlverteilungen von körpereigener Energie, die dadurch entstehen, dass das schwächste Organ blockiert. Mit Hilfe von feinen Akupunkturnadeln kann eine Blockade aufgelöst und der normale energetische Fluss wieder

hergestellt werden. Wenn das erfolgt, kommt es zur Ausheilung der Krankheit oder zum Verschwinden der Befindlichkeitsstörung.

Die fernöstliche Alternative

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine Methode mit deren Hilfe man es schaffen kann, bis ins hohe Alter geistig fit, körperlich aktiv und beweglich zu bleiben.

Unter meinen Patienten befinden sich viele Menschen der Altersgruppe zwischen 80 und 90 Jahren, die beschwerdefrei durchs Leben gehen. Bedenken, eine sinnvolle Alternative zur Schulmedizin zu erproben, hatten sie nicht. Heute sind sie glücklich, diesen Weg gegangen zu sein. ■

Die Autorin Dr. med. Madelon Gellenbeck leitet seit über 25 Jahren eine Akupunkturpraxis in Düsseldorf. Bereits während ihres Medizinstudiums an der Heinrich-Heine-Universität absolvierte sie eine Akupunkturausbildung und vertiefte ihr Wissen bei renommierten asiatischen Professoren. Zudem ist sie seit Beginn der 1980er Jahre international als Dozentin tätig.

Dr. med. Madelon Gellenbeck

Heinrich-Heine-Allee 29

Tel.: 02 11 / 13 32 74

Bolkerstraße 69

Tel.: 02 11 / 32 02 40

40213 Düsseldorf

info@praxis-dr-gellenbeck.de

www.praxis-dr-gellenbeck.de