


DR. MADELON GELLENBECK

Die Ärztin für Natur-Heilverfahren & Spezialistin für Akupunktur wurde in Hagen geboren, studierte Medizin in Düsseldorf UND an der Tong Yi Medical University in Wuhan (China). Seit 1986 lebt sie in Düsseldorf, wo sie seither auch ihre erfolgreiche Fach-Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur, Natur-Heilverfahren & Anti-Aging-Medizin führt.


PRAXIS DR. GELLENBECK

Bolker Str. 69
40213 Düsseldorf
Tel. (0211) 13 32 74

>www.praxis-dr-gellenbeck.de



AB(HILFE) JETZT!

Dr. Madelon Gellenbeck zählt seit 26 Jahren zu den erfahrendsten TCM-Therapeuten Deutschlands. Mit Akupunktur schafft sie Allergien & Abhängigkeiten ab.

—> Interview: ANKE WINTER —> Foto: PRAXIS DR. GELLENBECK



enn Stimmungen, Stress oder Energiemangel sich heute „auf Knopfdruck“ ändern lassen (s. S. 123) – wie schön wäre es, auch den Heißhunger nach Süßem oder nach Essen generell, das Verlangen nach Nikotin & anderen Suchtmitteln oder gar so „lästige Angewohnheiten“ wie Niesreiz, tränende Augen & andere allergische Reaktionen so einfach und schnell abstellen zu können. Jetzt. Aber... Antihistaminika, Entziehungskuren, Diäten... ja, ja... so einfach ist das leider nicht...

„Doch. Jetzt. Wo ein Wille, da ein Weg“, sprechen zwei Freundinnen aus Erfahrung. Sie haben es geschafft: Die eine ist gesunde 15kg leichter – und das seit mehr als einem Jahr. Die andere schneift nicht mehr – und das bei einem Pollenflug, der an Schneestürme erinnert. Wie? Mit Akupunktur. Wir fragen nach: Wo wart Ihr? Die Antwort ist einhellig:

„Bei Dr. Madelon Gellenbeck. Wir waren zuvor auch schon bei anderen. Leider erfolglos. Nadeln setzen viele, doch das ganzheitliche Behandlungskonzept dieser Spezial-Praxis basiert von Anamnese über Diagnose bis zur Therapie auf der Kombination „klassischer“ Medizin mit Naturheilverfahren und Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Damit ist die Ärztin für Natur-Heilverfahren & Spezialistin für Akupunktur seit über 25 Jahren erfolgreich. Und das war sie auch bei uns.“ Und wie ging das? Die Methoden, die bei beiden angewendet wurden, sind sehr unterschiedlich:

„Meine Anti-Allergie-Behandlung erfolgte

über einen Zeitraum von 2 Wochen, während der täglich in einer jeweils ca. 20-minütigen Behandlung im Gesicht und am Körper an unterschiedlichen und jeweils wechselnden Stellen Nadeln gesetzt wurden – das ist wichtig, um die Energie (Qi), die auf sog. Meridianen zirkuliert und Einfluss auf alle Körperfunktionen hat, wieder auszugleichen. Verrückt war, dass sofort, noch während der ersten Behandlung, die Augen abschwollen und die Nase aufhörte, zu laufen. Auch Nebeneffekte wie meine Kopfschmerzen verschwanden. Für ein nachhaltiges Ergebnis mussten die Behandlungen aber wiederholt werden. Jetzt kann es sein, dass ich meine Allergie für immer los bin. Und wenn sie doch im nächsten Jahr oder irgendwann wiederkommt, bin ich froh zu wissen, was ich dagegen tun kann.“

Wer 2 Wochen lang jeden Tag in eine Praxis geht – auch wenn sie so zentral gegenüber des Hofgartens liegt – und sich dort jeden Tag „pieksen lässt“, der verliert an Gewicht oder mindestens an Zeit, zu Essen... necken wir.

„Haha. Musste ich gar nicht. Denn meine Behandlung zur Gewichts-Reduktion dauerte nur einmal eine Viertelstunde. Bei mir kamen nämlich sog. Dauernadeln im Ohr zum Einsatz. Diese winzigen sterilen Edelnadeln blieben 3 Wochen in den gesetzten Punkten. Durch ihre ständige Stimulation bestimmter Akupunktur-Punkte, die Auswirkungen auf

innere Organe haben, veränderte sich mein Hungergefühl, und ich war beim Essen auch schneller gesättigt. Natürlich hat das aber nur funktioniert, weil ich auch wollte. Wer aus Langeweile oder Stress isst, dem hilft das nicht. Wer aber wie ich abnehmen möchte und trotz Willen seine Heißhunger-Attacken nicht bremsen kann, hat mit der Methode eine Erfolgchance von 70-80%, wie Frau Dr. Gellenbeck sagt. Bei mir waren es 100%, wie man sieht.“

Klingt alles ganz danach, als wäre das Abstellen von Allergien oder Heißhunger-Attacken doch quasi „auf Knopfdruck“ möglich. Und das funktioniert auch für andere Genuss-Abhängigkeiten? Wir sind neugierig und checken bei Dr. Gellenbeck ein, um das einmal auszuprobieren. Immerhin haben wir eine Operation vor uns (s. S. 124/125) und da ist es besonders ratsam, z.B. das Rauchen abzulegen. Wenn man schon keinen anderen Grund findet... Sie setzt die Dauernadeln. Dann schickt sie uns für eine halbe Stunde nach draußen. Ins Kaffee, in die Sonne sollen wir uns setzen. Anderen beim Rauchen zusehen und einmal abwarten, ob wir „Lust auf eine Zigarette“ entwickeln. Dann sollen wir wiederkommen. Brauchen wir aber nicht. Der „Geschmack am Rauchen“ ist verschwunden. Von jetzt auf gleich. Erst nach 3 Wochen besuchen wir Dr. Gellenbeck wieder in ihrer Praxis und lassen sie die 5 kleinen Nadeln entfernen. Weg sind sie. Und mit ihnen die Abhängigkeit!<

