


DR. MADELON GELLENBECK

Die Ärztin für Natur-Heilverfahren & Spezialistin für Akupunktur wurde in Hagen geboren, studierte Medizin in Düsseldorf UND an der Tong Yi Medical University in Wuhan (China). Seit 1986 lebt sie in Düsseldorf, wo sie seither auch ihre erfolgreiche Fach-Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur, Natur-Heilverfahren & Anti-Aging-Medizin führt.


PRAXIS DR. GELLENBECK

Bolker Str. 69
40213 Düsseldorf
Tel. (0211) 13 32 74

>www.praxis-dr-gellenbeck.de



GENAU AUF DEN PUNKT

Ein Gespräch mit Dr. Madelon Gellenbeck, die seit 26 Jahren zu den erfahrendsten TCM-Therapeuten Deutschlands zählt, über AKUPUNKTUR & Lebensziele.

_> Interview: ANKE WINTER _> Foto: PRAXIS DR. GELLENBECK



Aunkt 9 Uhr treffen wir Dr. Madelon Gellenbeck in ihrer Fach-Praxis gegenüber des Hofgartens. Frisch sieht sie aus – obwohl sie am vorigen Abend erst aus Asien zurückgekehrt ist. Man merkt ihr nicht an, dass die Reise nach Singapur kein Urlaub war, sondern einer ihrer regelmäßigen Einsätze als internationale Dozentin mehrerer Akupunktur-Gesellschaften, bei denen sie seit 26 Jahren Ärzte & Medizinstudenten ausbildet. Ist sie selbst ein Erfolgs-Beispiel für ihr ganzheitliches Therapie-Konzept mit Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM), Akupunktur, Natur-Heilverfahren & Anti-Aging? Dr. Madelon Gellenbeck: Das trifft die „Nadel auf den Kopf“. Natürlich diagnostiziere und therapiere ich mich nicht nur selbst, wenn es mir nicht gut geht. Es gab auch bei mir schon Situationen, in denen die Schulmedizin am Ende war und ich meine ehemaligen Professoren in Asien konsultierte. Neuere Methoden – wie das von mir entwickelte HOMÖOPUNKTURE-Verfahren, bei dem zur Verlangsamung der Alterung Homöopatika & Mineralien an Akupunktur-Punkten appliziert werden, oder die HOT Sauerstoffbehandlung des Blutes zur Förderung der Zell-Erneuerung – wende ich auch bei mir selbst an. Mit alleine 100.000 durchgeführten Akupunktur bin ich aber bei weitem nicht das einzige Beispiel für die Erfolge meiner Praxis.

Warum reisen Sie für Behandlungen bis nach Asien?

Die Akupunktur ist ein Teilgebiet der TCM. Ein über 2.000 Jahre altes Heilverfahren lernt man nicht einfach so – auch wenn das heute viele proklamieren. Ich begann schon während meines Medizinstudiums an der Universität Düsseldorf parallel mit einem Studium an der Tong Yi Medical University

in Wuhan (China) und wurde von den berühmtesten Koryphäen wie Prof. Dr. Qiu Fa Zhu (Tong Yi Medical University, Wuhan), Prof. Dr. Toshikazu Yamamoto Miyasaka (Japan), Prof. Dr. T. T. Ang (Singapur) und anderen ausgebildet. Ich bin somit akademische, approbierte Medizinerin, führe die Zusatzqualifikation Arzt für Naturheilverfahren und zähle dank meines Werdegangs zu den erfahrendsten TCM-Therapeuten Deutschlands. Damit habe ich hier quasi eine Alleinstellung. Wenn ich mich also nicht selbst behandeln kann, fliege ich lieber nach Asien. Ich habe zu diesen Spezialisten das gleiche Grundvertrauen wie meine Patienten zu mir.

Was genau ist und kann die Akupunktur?

Die Akupunktur geht von der Lebensenergie (Qi) des Körpers aus, die auf sog. Meridianen zirkuliert und Einfluss auf alle Körperfunktionen hat. Ein gestörter oder ungleicher Energiefluss wird für Erkrankungen verantwortlich gemacht. Durch dünne Nadeln, die in auf den Meridianen liegende Punkte gesetzt werden, kann das Qi-Gleichgewicht wieder hergestellt werden. Diese den Menschen als Einheit verstehende Lehre behebt so nicht nur eine sondern alle Dysbalancen parallel.

Was umfasst Ihr ganzheitliches Praxis-Konzept noch?

Wirksame Therapien basieren immer und allem voran auf umfassender Anamnese und exakter Diagnose. Dafür kombiniere ich klassische Diagnostik – wie EKG- & Laborwerte und Analysen der Lebensweise – mit der Chinesischen Pulsdiagnose, der Thermoregulations-Diagnostik und der Kinesiologie. Auf Basis der Ergebnisse entwickle ich dann ein individuelles, ganzheitliches Therapie-Konzept.

Wen & welche Schwerpunkte behandeln Sie?

Meine Patienten kommen aus ganz Deutschland und auch dem Ausland. Aus drei grundsätzlich unterschiedlichen Anlässen, die aber oft auch zusammenhängen: Da sind 1. akute Vorfälle – wie Ischias-Syndrom, Bronchitis oder Angst, Burn Out u.a. – bei denen ich schnelle & nebenwirkungsfreie Erfolge erziele. Die 2. Gruppe umfasst chronische Erkrankungen – wie Allergien, Asthma, Haar- & Hautprobleme, Migräne, Rücken- & Gelenksbeschwerden, Rheuma, Schlafstörungen u.u.m. – Patienten, für die es keine klassische-medizinischen Therapien gibt oder die als „austherapiert“ gelten, sich aber nicht entmutigen lassen sollten! Und 3. kommen Menschen zu mir mit Entwöhnungs- oder Anti-Aging-Zielen, die wir gemeinsam erreichen können.

Können Sie allen Patienten helfen?

Ich verspreche nie zu viel. Aber ich halte, was ich verspreche. Alles lässt sich akupunktieren, nur nicht der Wille. Vertrauen kann den Willen jedoch effektiv bestärken. So kann ich z.B. in nur einer Behandlung Dauernadeln setzen, die in ein paar Wochen zur Rauch-Entwöhnung oder Gewichts-Reduktion führen, wenn der Patient den Weg gehen will.

Also: Wo ein Wille, da ein Weg. Ein schöner Satz, auch zu Ihnen persönlich. Sie haben einmal beschlossen, den Jakobsweg zu gehen – in Abschnitten, da „man nicht immer alles auf einmal machen kann“. Was sind Ihre Ziele für 2015?

Richtig. 300km habe ich bereits geschafft. Die nächste Etappe steht in diesem Jahr an. Immer einen Schritt nach dem anderen. Dann kommt man zum Punkt. ;-)<

